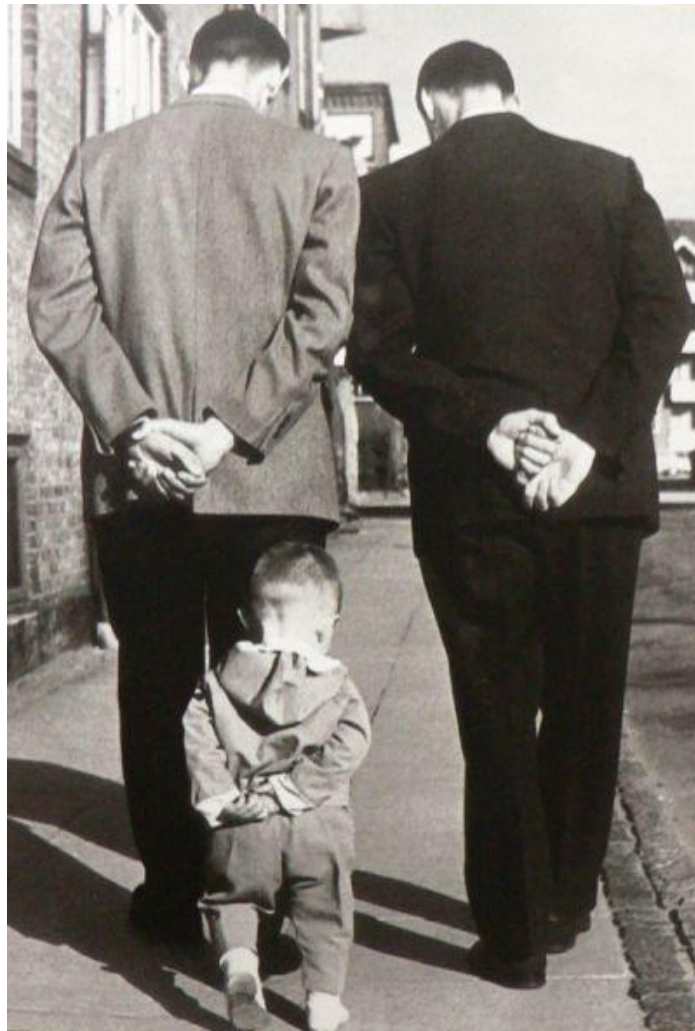


Taller PENSAR CON OTROS de ASMI en Valencia

Seguimos con los encuentros "Pensar con otros"; un taller promovido por ASMI- Waimh España (Asociación para la Salud Mental Infantil desde la gestación), <http://www.asmi.es>

Un espacio de reflexión y debate sobre la realidad de la infancia y sus entornos.

La asistencia es gratuita y está abierta a todas las personas interesadas en la infancia.



Fotografía: Robert Doisneau

Salud Mental y gestación el 31 de mayo de 2018

“Salud mental y gestación”

La primera parte del taller la presentará **Begoña Arriero**, Matrona, sobre la depresión antenatal, tema menos conocido que la depresión postparto pero muy importante a reconocer desde la atención primaria, para la prevención en la salud física y mental de la mujer gestante, de su pareja y la promoción de la salud del niño.

Resumen. Cambios emocionales y psíquicos en el embarazo, detección de la depresión antenatal en la gestante y pareja, factores de riesgo y herramientas de cribado.

* **Begoña Arriero** es Matrona del Centro de Salud IJ Benlloch-Fte. San Luis. Máster en Psicología y Psicopatología Perinatal e Infantil.

“Salud mental en el puerperio y prevención de la psicopatología”

María López y Olga Domínguez, Psicólogas, nos hablarán de cómo cuidar la salud mental de la madre y de las parejas en el puerperio a través de su experiencia en el trabajo con grupos de parejas. El conocimiento de los factores de riesgo y de los diferentes diagnósticos de la psicopatología en el puerperio nos da la oportunidad de la prevención y mejora del tratamiento. De esta manera favorecemos el apego seguro en el niño y su mejor salud física y mental.

Resumen. Psicopatología perinatal: depresión en la etapa postparto, prevalencia, identificación y tratamiento. Intervención psicológica en parejas en el postparto: ayudando al desarrollo sano del niño.

* **Olga Domínguez Salonginos**. Graduada en Psicología. Psicóloga Interna Residente del Hospital Doctor Peset.

* **María López Escriche**. Licenciada en Psicología. Psicóloga Interna Residente del Hospital Doctor Peset.

* **María López y Olga Domínguez** son Psicólogas, PIR en el Centro de Salud Mental Fte. San Luis.

Coordina: Mercedes Benac

Jueves 31 de Mayo 2018 a las 19.30 h. hasta las 21 h.

En la sede del COP, en la calle Pintor Navarro Llorens 19-b, en Valencia 46008

ASMI WAIMH

CONTENIDO PRIMERA PARTE: "SALUD MENTAL Y GESTACIÓN"

Begoña Arriero Hurtado. Matrona CS I.J. Benlloch- Fte San Luís. Máster en Psicología y Psicopatología Perinatal e Infantil.

- Cambios emocionales y psíquicos en el embarazo:
 - periodo perinatal : etapa de crisis existencial
 - creciente sensibilidad emocional para poder vincularse con RN
 - Diferenciamos tres períodos :
 - ✓ 1ºetapa (concep- sem.20). Revelación o conocimiento del embarazo. Ambivalencia emocional
 - ✓ 2º etapa (sem.20-sem.34). Reconocimiento inquilino uterino. Representaciones maternas.
 - ✓ 3º etapa (sem. 34- nacimiento). Fantasías en torno al parto. Preparación del nido. Anticipación.

- Detección de la depresión antenatal:
 - Continuidad entre depresión antenatal y postparto
 - Consecuencias de la depresión en el embarazo: bajo peso, menos controles de salud, parto prematuro, abuso tóxicos, mayor riesgo DPP
 - Factores de riesgo: antecedentes de depresión y ansiedad, falta de apoyo familiar y social, mala relación de pareja, embarazo no deseado, pérdidas significativas o acontecimientos vitales estresantes, dificultades económicas.
 - Propuesta de actuación: realizar cribado de depresión en embarazo con preguntas Whooley y si respuesta afirmativa aplicar EPDS

Importancia de desarrollar equipos de salud mental perinatal con un enfoque transdisciplinar y una comprensión multifactorial de los trastornos en la etapa perinatal e infantil.